

浙瓯中〔2023〕6号

2023年浙江省瓯海中学体育、艺术、信息技术特长生招生

测试录取实施办法

根据《温州市教育局关于做好2023年高中阶段学校招生录取工作的通知》（温教基〔2023〕60号）及《2023年市局直属普通高中招收特长生工作实施办法的通知》（温教直〔2023〕59号）等相关文件的精神，并结合我校实际，制定本测试录取实施办法。具体如下：

一、专业测试

1. 专业测试由瓯海中学组织，温州市教育局全程监督
2. 时间：5月21日（星期日）7:00开始
3. 地点：瓯海中学
4. 测试办法和评分标准见附件。

二、录取

（一）录取前置条件

1. 体育类考生2023年中考成绩需达到520分，如果生源地普高低控线高于520分，则需达到生源地普高低控线。

（1）田径成绩已达国家二级的运动员或本次专业测试成绩达到二级运动员标准的考生，可根据实际情况，经招生学校申请、市教育局直属中招办同意后，其学业水平考试成绩可在生源地普高最低控制线下100分内照顾录取。对专项测试成绩达到国家一级运动员水平及以上（或有一级运动员证书）的，可酌情再下降分数录取。

（2）男篮作为市特色发展项目，对现场测试排名前三名的考生，未达到二级运动水平的可根据实际情况，经学校申请、市教育局直属中招办同意后，其成绩可在生源地普高最低控制线下100分内照顾录取。对男篮达到国家二级运动员水平的考生或团体获省前六名（主力队员）等专业特别优秀的考生，根据实际情况，经学校申请、市教育局直属中招办同意后，学业水平考试成绩在生源地普高最低控制线下220分内照顾录取；对达到国家一级运动员水平及以上的，可酌情再下降分数录取。

(3) 对于武术成绩已达国家二级运动员，根据实际情况，经招生学校申请、市教育局直属中招办同意后，其学业水平考试成绩可在生源地普高最低控制线下100 分内照顾录取。

2. 艺术类考生 2023 年中考成绩达到 615 分。

信息技术类考生 2023 年中考成绩达到 635 分。

(二) 预录取或备取考生与瓯海中学签订协议，在取得入学资格后保证参加专业培训和专业比赛。

(二) 专业测试成绩要求

1. 田径类：专项测试成绩达到瓯海中学规定的最低标准。

项目	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	110、100 米栏 男：1 米 女：0.84 米	400 米栏 男：0.914 米 女：0.76 米
男	11"8 电	24"0 电	53"0 电	2' 05"	4' 35"	16"3 电	1' 00"0 电
女	13"35 电	27"3 电	1' 04"电	2' 30"	5' 25"	17"2 电	1' 10"0 电

项目	跳远	三级跳远	铅球 男：6kg 女：4kg	铁饼 男：1.5kg 女：1kg	标枪 男：700g 女：600g
男	6.50 米	13.50 米	12.50 米	36 米	53 米
女	5.00 米	11.00 米	10.60 米	32 米	35 米

2. 男篮类：篮球专业测试成绩达到 75 分及以上，具体评分标准见附件 2。

3. 武术类：专业测试成绩达到 85 分及以上，具体评分标准见附件 3。

4. 艺术类：课本剧主演专业测试成绩达到 75 分及以上，课本剧声乐表演专业测试成绩达到 80 分及以上。具体评分标准分别见附件 4 和附件 5。

5. 信息技术类：专业测试成绩达到 80 分及以上，具体评分标准见附件 6。

(三) 录取顺序和办法

1. 田径类

(1) 录取项目顺序：

①女子短跑（a. 100 米、b. 200 米、c. 400 米）1 名；②男子短跑（a. 200 米、b. 100 米、c. 400 米）1 名；③女子跨栏（a. 100 米栏、b. 400 米栏）1 名；④男子中长跑（a. 1500 米、b. 800 米）1 名；⑤女子跳跃（a. 跳远、b. 三级跳远）1 名；⑥女子投掷类（a. 标枪、b. 铅球 c. 铁饼）1 名；⑦男子投掷类（a. 铅球、b. 标枪 c. 铁饼）0-1 名；⑧男子跳跃（a. 跳远、b. 三级跳远）0-1 名；⑨女子中长跑（a. 800、b. 1500 米）0-1 名；⑩男子跨栏（a. 110 米栏、b. 400 米栏）0-1 名。

- (2) 符合条件者根据以上的录取项目分类顺序和专业测试成绩排序。
- (3) 同一分类考生按分类中小项目顺序排序。
- (4) 遇项目人数空缺，按项目顺序递进。
- (5) 录取名额不足，可按录取项目顺序录取同一类考生，但每个项目不得超过 2 人。
- (6) 对专项测试成绩达到国家二级运动员水平及以上者优先。

录取办法：符合条件者根据学生专业测试成绩和学校实际情况，确定预录取名单；中考成绩达到“录取前置条件”要求，根据预录取名单进行择优录取。

2. 男篮类

- (1) 录取顺序：中锋优先，其次按专业测试成绩。
- (2) 录取办法：符合条件者根据学生专业测试成绩和学校实际情况，确定预录取排名和人数；中考成绩达到“录取前置条件”要求，根据预录取名次进行择优录取。

3. 武术类

- (1) 录取顺序：根据专业测试成绩，确定预录取名次。
- (2) 录取办法：符合条件者根据学生专业测试成绩和学校实际情况，确定预录取排名和人数；中考成绩达到“录取前置条件”要求，根据预录取名次进行择优录取。

4. 艺术类

- (1) 录取顺序：演唱表演和课本剧主演各按专业测试成绩从高到低确定预录取对象。
- (2) 录取办法：中考成绩达到 615 分，根据预录取名次择优录取。

5. 信息技术类

- (1) 录取顺序：根据专业测试成绩，确定预录取名次。
- (2) 录取办法：中考成绩达到 635 分，根据预录取名次择优录取。

三、本实施方法及特长生招生工作其它未尽事宜最终解释权归瓯海中学特长生招生领导小组所有。

- 附件 1. 瓯海中学 2023 年田径类特长生招生测试流程及办法
- 附件 2. 瓯海中学 2023 年男子篮球类特长生测试流程及办法
- 附件 3. 瓯海中学 2023 年武术类特长生测试流程及办法
- 附件 4. 瓯海中学 2023 年话剧主演类特长生测试流程及办法
- 附件 5. 瓯海中学 2023 年话剧演唱类特长生测试流程及办法
- 附件 6. 瓯海中学 2023 年信息技术类特长生测试流程及办法

浙江省瓯海中学

2023 年 5 月 12 日

附件 1

瓯海中学 2023 年田径类特长生招生测试流程及办法

1. 考生报到

时间：5 月 21 日上午 7：30 地点：瓯海中学西门

事项：①核对身份证原件；②分发准考证。

2. 测试前的考生会议

时间：5 月 21 日上午 8：00 地点：瓯海中学田径场主席台

3. 测试检录

时间：5 月 21 日上午 8：30 开始

测试学生凭本人身份证原件和准考证参加检录, 拍照备案。

地点：瓯海中学田径场主席台后面。

4. 测试办法

径赛：按国家最新田径竞赛规则，采用电动计时取成绩；

田赛：按国家最新田径竞赛规则，远度项目采用 6 次试跳或试投，取最高成绩。

5. 项目测试顺序

- (1)110 米栏 (2)100 米栏 (3)100 米 (4)200 米 (5)400 米
(6)800 米 (7)1500 米 (8) 400 米栏 (9)跳远 (10)三级跳远
(11)铅球 (12)标枪 (13)铁饼

具体见秩序册

6. 瓯海中学田径类规定的最低标准：

项目	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	110、100 米栏 男：1 米 女：0.84 米	400 米栏 男：0.914 米 女：0.76 米
男	11"8 电	24"0 电	53"0 电	2'05"	4'35"	16"3 电	1'00"0 电
女	13"35 电	27"3 电	1'04"电	2'30"	5'25"	17"2 电	1'10"0 电

项目	跳远	三级跳远	铅球 男：6kg 女：4kg	铁饼 男：1.5kg 女：1kg	标枪 男：700g 女：600g
男	6.50 米	13.50 米	12.50 米	36 米	53 米
女	5.00 米	11.00 米	10.60 米	32 米	35 米

7. 测试成绩达到我校规定的田径项目最低标准的考生，现场拍照留底。

附件 2

瓯海中学 2023 年男子篮球类特长生测试流程及办法

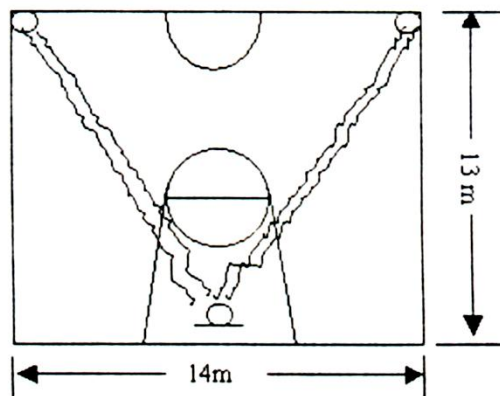
- 一、 报到时间：2023 年 5 月 21 日 7：30
- 二、 报到地点：瓯海中学体育馆
- 三、 测试时间：2023 年 5 月 21 日 8：00-11:00
- 四、 测试内容和权重：

1. 测试学生凭本人身份证原件和准考证参加检录, 拍照备案。量身高(175CM 及以上才有资格参加测试)
2. 往返运球投篮 (16 分)
3. 摸高 (10 分)
4. 投篮 (14 分)
5. 全场 (或半场) 比赛 (60 分)

五、测试办法与评分标准：

1、往返运球投篮 (16 分)

(1) 测试方法：由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运球至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还以左手运球回原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点停表。（见图）



要求：连续运球，不得远推运球上篮，必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；投篮的手（左手投或右手投）不加限制。

(2) 评分标准：

达 标：按其计时成绩评分，满分为 12 分，详见评分表。

技 评：满分为 4 分，按四级评分，各级分值详见评分表。

不及格：动作不正确、不熟练、不协调。(1 分)

往返运球投篮评分表

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
29.0	12.0	31.5	9.5	34.0	7.0	36.5	4.5
29.5	11.5	32.0	9.0	34.5	6.5	37.0	4.0
30.0	11.0	32.5	8.5	35.0	6.0	37.5	3.5
30.5	10.5	33.0	8.0	35.5	5.5	38.0	3.0
31.0	10.0	33.5	7.5	36.0	5.0	38.5	2.5

2、摸高（10分）

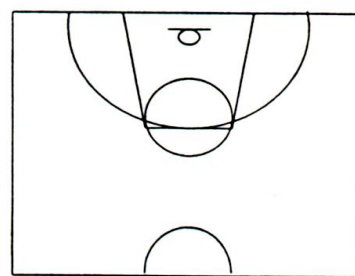
（1）测试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸摸高板或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方向不限。每人测试2次，取最好成绩。

（2）评分标准：

成绩（cm）	分值	成绩（cm）	分值	成绩（cm）	分值	成绩（cm）	分值
320	10	315	7.5	310	5	305	2.5
349	9.5	314	7	309	4.5	304	2
318	9	313	6.5	308	4	303	1.5
317	8.5	312	6	307	3.5	302	1
316	8	311	5.5	306	3.	301	0.5

3、投篮（14分）

（1）测试方法：以篮圈投影中心点，以该点到罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时考生在弧线外作跳投，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连投一分钟。



要求：必须向上起跳投篮，否则不算跳起投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

（2）评分标准：

达 标：按其1分钟内投中次数计分，满分为10分，详见评分表。

技 评：满分为4分，按4级评分，各级分值详见评分表。

优 秀：动作连贯、协调，起跳迅速，手法正确。（4分）

良 好：动作较连贯、协调，起跳较迅速，手法正确。(3 分)

及 格：动作基本连贯、协调，起跳较缓慢，手法基本正确。(2 分)

不及格：动作不连贯、不协调，起跳缓慢，手法不正确。(1 分)、

投篮评分表

成绩(个)	分值	成绩(个)	分值	成绩(个)	分值	成绩(个)	分值
8	10	6	5.5	4	3	2	1.5
7	7.5	5	4	3	2	1	1

4、全场（或半场）比赛（60 分）

（1）测试方法：根据考生人数或具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测试技术和战术的运用能力。对成绩较难评定的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定，评定的内容有：

①个人攻击能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

②防守能力：观察个人防守和协同防守的防守能力。

③战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力。

（2）评分标准：

满分为 60 分，按 4 级评分。

优 秀：较好地做到以上三项。(46-60 分)

良 好：较好地做到前两项。(31-45 分)

及 格：三项中有一项稍好者。(16-30 分)

不及格：三项皆差者。(1-15 分)

六、预录取顺序：中锋优先，其次按专业测试成绩。

附件 3

瓯海中学 2023 年武术特长生测试流程及办法

一、报到时间：2023 年 5 月 21 日 7：30

二、报到地点：瓯海中学武术馆

三、测试时间：2023 年 5 月 21 日 8：00-11:00

四、测试主要内容及标准分为以下：（总分 100 分）

- 1、立定跳远（10 分）“体现弹跳能力”
- 2、武术基本功（9 分）“体现基本武术功底”
- 3、武术难度动作（16 分）“体现个人专项能力”
- 4、50 米短跑（15 分）“体现爆发力”
- 5、武术套路拳术（25 分）“体现技术及演练水平”
- 6、武术套路器械（25 分）“体现技术及演练水平”

五、1、立定跳远评分标准（单位：厘米）（10 分）

立定跳远测试版本依照《国家学生体质健康标准》（中国法制出版社）

分值	男生	女生
10 分	275	208
9 分	270	202
8 分	265	196
7 分	258	189
6 分	250	182
5 分	246	179
4 分	242	176
3 分	238	173
2 分	234	170
1 分	230	167

2、基本功动作（9分）

1. 正踢腿（3分）

2. 里合腿（3分）

3. 外摆腿（3分）要求：动作协调、速度及力度体现精气神。

3、基本难度动作（16分）

1. 腾空单飞脚（5分）要求：腾空左脚提收右脚伸直超过腰右手拍击右脚面。

2. 旋风脚（5分）要求：身体向左旋转右脚超过肩部拍击左手达 360 度。

3. 鲤鱼打挺（6分）要求：身体水平躺平地面借用身体力度腾空双脚站立，不可双手支持站立。

4、50 米短跑测试版本依据《国家学生体质健康（大学生）标准》（中国法制出版社）（15分）（单位：秒）

分值	男生单位“秒”	女生单位“秒”
15 分	6.8	7.6
14 分	6.9	7.7
13 分	7.0	7.8
12 分	7.1	8.1
11 分	7.2	8.4
10 分	7.4	8.6
9 分	7.6	8.8
8 分	7.8	9.0
7 分	8.0	9.2
6 分	8.2	9.4
5 分	8.4	9.6
4 分	8.6	9.8
3 分	8.8	10.0
2 分	9.0	10.2
1 分	9.2	10.4

5、武术套路演练

1. 一套拳术自选（25 分）

①拳术：长拳、太极拳、南拳、传统拳术，太极拳演练时间为 2 分钟~3 分钟，其他拳术不少于 1 分钟，自选一套演练。

2. 一套器械自选(25 分)

②器械：刀术、剑术、枪术、棍术、南刀、南棍、太极剑、传统器械，太极剑演练时间为 2 分钟~3 分钟，其他器械不少于 1 分钟，自选一套演练。

套路评分细则

1. 动作规范，方法正确，风格突出。能够表现出所演练项目特点。
2. 尽力顺达，力点准确，动作协调。手、眼、身、法、步配合协调，器械项目要求身械协调。
3. 节奏恰当，精神关注，技术熟练。表现出该项目应有的节奏特点。
4. 结构严密，编排合理，内容充实。技术风格统一，具有传统性。

六、测试程序：

1. 准备活动 20 分钟
2. 立定跳远
3. 50 米短跑
4. 基本功
5. 跳跃动作
6. 拳术一套
7. 器械一套

七、注意事项

1. 考生凭准考证抽签决定考试顺序，依据抽签顺序依次参加测试。
2. 家长和带队教师一律不得进入考点，由考务人员引导考生进入考场，其他无关人员一律不得进入考场。
3. 考生不得将手机带入考场。
4. 表演服装、器械自带。

附件 4:

瓯海中学 2023 年话剧主演类特长生测试流程及办法

第一部分 测试时间和地点

【报到时间】2023 年 5 月 21 日 07:00（课本剧主演）

【报到地点】浙江省瓯海中学图书馆三楼报告厅

【测试时间】2023 年 5 月 21 日 07:30-12:00（课本剧主演）

【测试地点】瓯海中学艺术楼

【测试须知】

（1）按要求报到后，家长在休息区等待，不得出现在考生考试和备考区域，否则该考生成绩作废。

（2）进入考生不得携带手机等具有查询、存储功能的电子设备进入考试和备考区域，否则该考生成绩作废。

（3）整个考试过程中只提供道具区道具作为基础演出道具，自备稿件部分有道具需要的需要自备。

第二部分 测试办法及预录取方案

1. 遴选规则

（1）本项目测试分三个大项进行，依次分别为：自备稿件朗诵、新闻播报及即兴评述、命题小品。

（2）全部考核总分为 100 分，其中自备稿件朗诵为 20 分，新闻播报及即兴评述为 40 分，命题小品为 40 分。

（3）考试报道后首先抽取考试序号，然后各项考试内容依次进行，顺序为自备稿件朗诵、新闻播报及即兴评述、命题小品。

（4）考试结束后，根据三项成绩折算后的总分从高到低予以录取。

2. 考试细则

各项面试的打分规则都采用 10 分制，保留小数点后一位数字，计入总分时按照各部分占比情况折算计分。

①自备稿件朗诵（20 分）

考生朗诵自备稿件一篇，稿件内容可以为诗歌、散文、故事或台词等文本形式。表演过程中，面试评委可以叫停。

【评分标准】普通话表达的准确性 20%，情感表达和契合度 40%，动作配合和肢体体态表达 40%。

②新闻稿播报（10 分）及即兴评述（30 分）

考生随机抽取新闻稿件和即兴评述试题一篇，准备时间 10 分钟。

【新闻稿播报评分标准】播报时的体态和状态 20%，按照普通话表达的准确性和表述流利度 80%，错、漏、停一处扣 0.5 分，扣完为止。

【即兴评述评分标准】评述时间少于 1 分钟的，原则上直接淘汰。普通话表达的准确性 30%，情感表达和契合度 30%，动作配合和肢体体态表达 40%。

③命题小品（40 分）

按照考试序号，随机抽取题目和组合，3 至 5 人一组。准备时间 15 分钟，可以准确表达出题中所给的内容。表演中，面试评委可以针对表演情况叫停。小组表演结束后，面试评委可以针对个别演员提问或者加试个人表演题，作为最后给分的参考。

【评分标准】整体情境设计与表述 15%，台词设计与剧情传递的逻辑性 15%，整体感情表达和无实物表演能力 30%，肢体语言的准确性和舞台台风台感 40%。

3. 录取说明

按考生测试总分从高到低预录取 4 人，备录取 4 人，其中面向各县、市预录取不超过 3 人。

附件 5

瓯海中学 2023 年话剧演唱类特长生测试及办法

第一部分 测试时间和地点

【报到时间】2023 年 5 月 21 日 07:00（声乐）

【报到地点】瓯海中学艺术楼二楼 208 室

【测试时间】2023 年 5 月 21 日 07:30-12:00（声乐）

【测试地点】瓯海中学艺术楼二楼音乐室

第二部分 测试办法和评分标准

1. 选拔规则

（1）本项目测试分两轮进行，初试内容为“声乐演唱”；复试内容为“视唱练耳”

（2）初试结束，根据初试成绩从高到低选前 10 名考生进入复试。

（3）初试环节满分为 100 分，按 90%计入总分；复试环节的“视唱练耳”满分为 100 分，按 10%计入总分

（4）进入复试环节的考生，按总分从高到低予以录取。

2. 初试细则

（1）**测试内容：**歌曲演唱，满分 100 分，按 90%计入总分。

（2）**测试办法：**由考生自选一首独唱作品进行歌唱展示。考生可选择清唱或 MP3 伴奏，在演唱过程中，评委有权视情况中途叫停。

（3）**复试准备：**初试结束后，由工作人员告知进入复试的 10 位考生，经重新抽签参加复试。

3. 复试细则

（1）**测试内容：**旋律视唱 50 分，模唱 50 分，满分 100 分，按 10%计入总分

（2）**测试办法：**

旋律视唱 单声部旋律视唱（简谱和无线谱二选一）：钢琴弹奏员给考生起音，考生自己确定速度、离琴独立视唱。

模唱 钢琴弹奏员示范弹奏，考生即时模唱单音、双音、和弦。每组音最多弹奏 3 次。

附件 6

瓯海中学 2023 年信息技术类特长生测试流程及办法

1. 报到时间：2023 年 5 月 21 日 7：30
2. 报到地点：瓯海中学科技楼一楼通用教室
3. 测试时间：2023 年 5 月 21 日 8：00-11：00
4. 测试内容和权重：
 - (1) 专项能力测试（70%）

上机编程：2 小时，3 道编程题。
 - (2) 专项素质评定（30%）
 1. 算法设计能力：主要测试算法思维，数学建模能力。
 2. 考察信息学学习能力、竞赛潜力等综合素质。
5. 测试方式与环境
 - (1) 测试方式：上机考试
 - (2) 测试环境：
 - ①无网络机房（含内网）
 - ②windows 操作系统
 - ③安装 Dev cpp 5.9.2 与 lemon V1.2
6. 其他事项

不允许携带任何纸质或电子资料（存储设备）